



ESAT GÜRBÜZ

Ders çalışma dedikleri

Zaman-ı evvel de "Rehber Abi"lik yaptığımı bilen bazı okuyucuların ara sıra "abi, gezmen, görmen, bize anlatman güzel de su abilerimize ablalarımıza yaptığın nasihatlardan da yap-san" demekteler. "Sen yazınca millet ders çalışmış, güzel notlar almış" gibi nefsimde doğru vurucu cümleleri de ilave etmekte. "Yeter, bu kadar Amerika'larda gezdiğin, ülkeneye dön" diyerek de iyice baskı uygulamaktalar. Ben de bu kadar ısrara dayanamayıp okullarda ikinci dönemlerin başlamasını da fırsat bilip birkaç kelam edeyim dedim.

Eflatun "Bir şey iyi başlarsa zamanla daha iyiyeye, kötü başlarsa daha kötüye gider... Her şey sonunda kendinin son gücüne varır." der. İlk adım, önemlidir. Bu yüzden hâlâ sistemli bir çalışması olmayan, yapacağı onca iş, çalışacağı bolca ders varken masa başında uflayıp puflayan birisi olmayı bırakıp "bismillah" çekip bir yerden başlamamız gerekmektedir. Gevşekliğe düşmeden, disiplinli ve planlı çalışmalar, vakit geçirmeden atılan adımlar sizi başarıya götürmektedir. Hedeflerinizte ulaşabilmeniz için de ilk gündün itibaren gayret ve irade lazımdır. "Oturarak başarıya ulaşan tek canlı, tavuktur" sözü çok hoşuma gider. Aynı şekilde "Başarının gerçek ölçüsü nelele sahip olduğun değil, nelelelerden vazgeçebileceğindir" vecizesini de buna eklersenize rahatlıktan vazgeçmeden başarıya ulaşamayacağımız sonucuna varabiliriz.

İnsanlar okudukları bir yazının % 70'ini bir saat içinde unutmaktadır. Bir gün sonra ise bu oran % 80'e çıkmaktadır. Şayet bu okunan şeyler tekrar edilirse oranlar 60-70'e düşmekte, tekrar işlemi bir de yazı yazarak yapılmışsa % 40'a kadar düşmektedir. Ders dinlemeye de bu kural geçerlidir. Ders-te not tutma, öğretmenin anlatırken yaptığı vurgulamaya ve mimiklere dikkat ederek özel notlar düşünme daha sonra tekrar ederken çok fayda sağlar. Abiniz lise öğrenimi sırasında bazen defterde "buraya dikkat, hoca enteresan bir şekilde gülmüşü" veya "burası önemli galiba, sonra bakmayı unutma" türünden şeyler yazardı.

Etkili ve verimli bir çalışmada şunların önemli olduğunu unutmayın; bulunulacak mekan, çalışılacak zaman, mantıklı bir plan, kullanılacak döküman, bu dökümanları alacak içi dolu bir çizim. Sadece size ait bir çalışma odanızın olması avantajdır. Ama imkanlarınız itibarı ile odanız olmayorsa da en azından bir "çalışma köşenizin" olması gerekir. Tabii ki odayı paylaştığınız kardeşleriniz varsa ders odasına veriminizin onları paylaşan ile doğru orantılı olarak artacağını da biliyorsunuzdur. Siz çalışırken devamlı olarak ağlayan, bırakınca susan ve genellikle bebek diye isimlendirilen bir kardeşe sahipseniz çalışmak için farklı mekanlar aramanızda fayda vardır. Muhtemel bir diğer problem de ders çalışacağınız sınırlar içerisinde bir televizyon veya içine bol bol oyun programı yüklenmiş bir bilgisayar olmasıdır. Bu tip cihazların özellikle günün her vakti açık olan çok tehlikelidir. Masanızın üzerinin düzenli ve mümkün olduğunca sade olması, masanın çalışma dışı maksatlarla kullanılmaması, çalışmanın da başka mekana kaydırılmaması önemlidir.

Uyku birçok öğrenciyeye göre dünyanın en tatlı ameliyesidir. Zaten atalarımız da uykunun bir türüne boşuna "sekerleme" dememişlerdir. Öğrencilik hayatında sekerlemenin en cazip olanı derste yapılırdı. Ama sonuçları itibarıyla adı ile uyusmayan durumlara yol açabilir. Tam ders çalışmaya başlayacağınızda geleni ise en etkili olanıdır. Genellikle karşı konulamaz ve kalkışında çalışırım denilerek yatılır. Es kazara kalkıldığında da çalışın hayli azdır. Aslanlar günde şu kadar saat uyumuş, ben de aslan gibi delikanlıyım diyerek fazla uyumasına kılıf hazırlayanları bir kenara bırakacak olursak uykunun fazlasının zarar olduğu gibi ders çalışma adına uykusuz kalınmasının da fayda getirmeyeceği açıktır. Sadece bunun için Batı'da habire araştırmalar yapıp duruyorlar. Konu ders çalışma olunca abimiz çoğu da yazdı yazmadı. İtiraf ediyorum; düşündüm, taşındım, zamanında bu işi en iyi şekilde yapmış biri varken yeni bir şeyler söylemek ayy olur dedim ve eski Rehber Abi yazılardan ufak bir derleme yaptım. Umarım işe yararmıştr. gezginabizaman.com.tr



GENÇ TÜRK MÜHENDİSİ CAFER YAVUZ'UN BULUŞU BİLİM DÜNYASINI SALLADI

Su kirliliğine demirden çözüm

SITKI ÖZCAN

Yurtdışında görev yapan Türk bilim adamları, başarılı projelere imza atmaya ve gündemde kalmaya devam ediyor. Bu serinin son halkasına Amerika Birleşik Devletleri'ndeki bir genç eklendi. ABD Rice Üniversitesi'nde doktora yapan Cafer Yavuz'un da içinde bulunduğu bir ekibin hazırladığı "Sudaki Arseniğin Ayrıştırılması" isimli çalışma, dünya çapında ünlü Forbes dergisi tarafından '2006 yılının en iyi 2. Nanoteknoloji Projesi' seçildi. Rice Üniversitesi Biyolojik ve Çevresel Nanoteknoloji Bölüm Başkanı Prof. Dr. Vicki Colvin liderliğindeki ekibin devrim niteliğindeki projesi, dünyanın en önemli bilim dergilerinden "Science"ta da yayımlandı. İç-

me suyunda bulunan arseniğin ucuz ve basit bir yöntemle ayrıştırılması öngören çalışma, arseniğe bağlı sağlık problemleri yaşayan ülkeler için umut oldu. Zira Dünya Bankası'na göre her yıl yaklaşık 65 milyon insanın sağlığı zehirli sular nedeniyle tehdit altında. Birleşmiş Milletler'in "İnsani Gelişim Raporu 2006, Kıtılgın Eşiğinde, Güç, Yoksulluk ve Küresel Su Krizi" adlı raporuna göre Türkiye de sularında arsenik zehirlenmesi ihtimali bulunan ülkeler arasında. Nanoteknoloji Projesi'ne göre sudaki arsenik, saç telinin 5 binde biri büyüklüğünde demir oksit parçacıkları ile temizlenecek. 12 nanometre çapındaki parçacıkların zehirli maddeleri bugün kullanılan filtrelerden yüz ilde bin kat arasında daha etkili arındırması hedefleniyor.



Kimyasında bilim var

Rice Üniversitesi Biyolojik ve Çevresel Nanoteknoloji Bölümü doktora görevlisi Cafer Yavuz'un başarılı hikayesi küçük yaşlara kadar uzanıyor. Ortadoğu Teknik Üniversitesi Kimya Bölümü'nün Onur Programı'nı 41 yıllık tarihinde 3 senede bitiren ilk öğrenci olan genç bilim adamı, kimya ile Türkiye'nin önde gelen eğitim kurumlarından Yamanlar Koleji'nde tanıştı. Fen Lisesi sınavlarında Türkiye 39.'su olan Yavuz uluslararası kimya olimpiyatlarında büyük başarılar elde etti. 1996 yılında TÜBİTAK tarafından düzenlenen 5. Ulusal

Kimya Olimpiyatı'nda gümüş madalya kazanan Yavuz, 1997 yılında Kanada'nın Montreal kentinde düzenlenen 29. Uluslararası Kimya Olimpiyatları'na Türkiye adına katılmaya hak kazandı. Ortadoğu Teknik Üniversitesi Kimya Bölümü'nü 3 yılda bitirdi. Bu süre içerisinde TÜBİTAK'ın lise öğrencileri için düzenlediği Kimya Olimpiyatına Hazırlık Kış Okulu'nda "rehber öğrenci" olarak görev aldı. Genç bilim adamı şu an Amerika'nın prestijli eğitim kurumlarından Rice Üniversitesi'nde doktora eğitimine devam ediyor.

www.topbascarsi.com.tr

TELEFONLA GÜVENLİ SATIŞ

 KARMAKAR Çamaşır Makinesi 899,-	 KARMAKAR Çamaşır Makinesi 899,-	 KARMAKAR Çamaşır Makinesi 899,-
 KARMAKAR Çamaşır Makinesi 599,-	 KARMAKAR Çamaşır Makinesi 709,-	 KARMAKAR Çamaşır Makinesi 499,-
 KARMAKAR Çamaşır Makinesi 599,-	 KARMAKAR Çamaşır Makinesi 599,-	 KARMAKAR Çamaşır Makinesi 499,-
 KARMAKAR Çamaşır Makinesi 599,-	 KARMAKAR Çamaşır Makinesi 399,-	 KARMAKAR Çamaşır Makinesi 399,-

SURAT KARGO
www.suratkargo.com.tr

TOPBAS
www.topbas.com.tr

0 324 251 01 44 (4 hat)
0 324 251 71 44
0 324 677 29 11
0 324 468 77 94